

Egal wie! Übernachtungs-Party, Clubnacht, alleine oder in einer Gruppe. Das ist auch gut mit dem Sonnenanfang zu verbinden. Im Winter muss man dann schon länger wach bleiben, doch übermüdet ins Bett zu fallen und in den Tag zu schlafen ist schon was, was man sich einmal im Jahr erlauben kann.

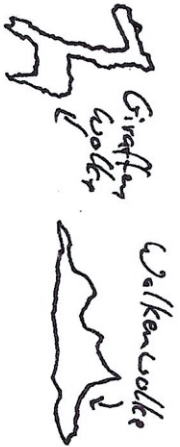
Eine Nacht durch machen

Unter einem Baum liegen

Punkt. Mehr nicht! Schawe hoch und beobachte die Blätter, wie sie sich im Wind bewegen. Wie lange? Schon länger! Mindestens 1 Stunde, das Entspannt und macht Sorgen frei. Was war das? Vielleicht ein Eichhörnchen? Schnapp es dir!

Wolken gucken

Kombiniere es mit 'Baum gucken' und du bist fein raus. Doch im Ernst, wie cool sind diese Wolken. Die können sogar Tiergestalten annehmen! Woher können die das?



Sonnenaufgang sehen

Also nicht so auf dem Weg zur Arbeit oder so, ne! Wachbleiben oder früh aufstehen und still auf die Sonne warten! Man sagt, bevor die Sonne aufgeht ist die Nacht am dunkelsten! Es ist majestätisch. Im Sommer kann man leichter wach bleiben!

Sonstige wichtige Dinge

- Herr der Ringe schauen
- Zelda Ocarina of Time spielen
- ein Buch lesen
- etwas neues lernen
- etwas neues kochen
- ein Brief schreiben
- ins Theater gehen

Platz für mehr

Nass regen lassen

Ohja! Ohne Schirm und ohne Regentackel! Spazieren gehen im Regen lässt einen lebendig fühlen. Laufe so lange bis wirklich alles nass ist. Dann aber rein und heiß duschen oder Baden! Badewanne

Dinge tun

Es gibt Dinge, die ~~Sache~~ muss man mindestens einmal tun!

Warum? Na, weil du ein Mensch bist! Ich behaupte die folgenden Dinge gehören deswegen dazu!

Einmal im Jahr

2025
Dinge
die du tun musst!

